

Formations organisées par les tutelles

CNRS - UCA - IRD

Année universitaire 2024/2025



**Vous êtes intéressé(e) par une formation,
voici les liens à suivre.**

Si vous vous inscrivez à une formation, merci d'en informer, par mail, le correspondant Cofo pour un meilleur suivi des formations.

Votre correspondant COFO

Nathalie EL AYDI

Tél. 04 73 34 67 16 - nathalie.elaydi@uca.fr



Je souhaite suivre une formation CNRS

Agents CNRS - Programmes et liens d'inscription sont disponibles sur l'intranet <https://intranet.cnrs.fr/delegations/dr7/agents/formation/calendrierformations/Pages/default.aspx>

Agents UCA - Vous pouvez suivre une formation proposée par le CNRS mais vous n'êtes pas prioritaire Compléter la fiche « demande hors catalogue UCA » ainsi que la fiche d'inscription du CNRS et les transmettre par mail à votre correspondant Cofo.

Agents IRD - Vous pouvez suivre une formation proposée par le CNRS mais vous n'êtes pas prioritaire Compléter la fiche d'inscription du CNRS et la transmettre par mail à votre correspondant Cofo.

Formation CNRS Mutualisée Convergence

Ces formations sont uniquement réservées aux agents CNRS.

Pour vous inscrire, merci de bien vouloir me retourner la fiche d'inscription convergence ci-jointe.



Je souhaite suivre une formation UCA

Agents UCA / CNRS ou IRD - Programmes et liens d'inscription sont disponibles sur l'intranet <https://ent.uca.fr/core/home/>



Je souhaite suivre une formation IRD

Agents IRD - Programmes et liens d'inscription sont disponibles sur l'intranet IRD

Agents CNRS / UCA - Si vous êtes intéressé par une des formations, merci de contacter le correspondant Cofo.

SOMMAIRE

Formations CNRS

Page 3 à 5

Bureautique

- Excel tableaux croisés dynamiques

Connaissances scientifiques

- Analyse bioinformatique des données RNSEQ

Utilisation d'applications spécialisées

- Reseda initial
- Reseda avancé
- Geslab initial

Efficacité professionnelle

- Préparation à la sélection professionnelle
- Améliorer ses qualités relationnelles
- Maîtrise et affirmation de soi

Hygiène et sécurité

- Maintien et actualisation des compétences du STT
- Sauveteur Secouriste du Travail

Langue

- Ecrire et publier un article scientifique
- Formation 100% à distance en e-learning

Formations CNRS Mutualisées Convergence

Page 6

Bureautique

- Powerpoint initiation

Recherche

- Financer et valoriser sa recherche

Efficacité personnelle

- Droit d'auteur / Droit à l'image
- RGPD
- Connaître ses leviers de motivation au travail

Formations UCA

Page 7 à 11

Efficacité professionnelle

- Prise de notes et comptes rendus
- Gagner en aisance professionnelle

Responsabilités sociales sociétales

- Mieux connaître l'autisme pour mieux accompagner

Communication institutionnelle

- K-SUP Formation de base

Management

- Motiver et accompagner au changement
- Gestion des conflits
- Conduite de l'entretien professionnel

Documentation

- Le métier d'acquéreur en bibliothèque
- Les collections vertes ou comment intégrer le développement durable dans les collections

Recherche

- Initiation à la ligne de commande
- Initiation à l'utilisation d'un cluster de calcul
- Pratiques FAIR en bio-informatique
- Contrôler et améliorer sa collection HAL avec OCdHAL
- Déposer dans HAL
- Plan de gestion de données (PGD) avec l'outil DMP POiDOR

Hygiène et sécurité

- Trier les déchets chimiques de laboratoire
- Vélo à assistance électrique : utilisateurs
- Sauveteur Secouriste du Travail STT
- Recyclage SST : Maintien et actualisation des compétences (MAC)
- Habilitation électrique HO BR B2V BC
- Habilitation électrique HO BS

Préparation aux concours

Formations IRD

Page 12

Informatique

- Initiation à UNIX/LINUX

Formations CNRS



Bureautique

Excel tableaux croisés dynamiques

Dates : 19 juin 2025

Durée : 7 heures

Public : Toute personne amenée à exploiter et analyser des données dans Excel (version Excel 2013 et suivantes)

Objectif de la formation :

- Obtenir en quelques clics des tableaux de synthèse grâce aux tableaux croisés dynamiques.
- Savoir organiser les données pour faciliter l'analyse.
- Illustrer l'analyse avec des graphiques croisés dynamiques.
- Mettre en forme le résultat pour faire ressortir les points clés



Connaissances scientifiques

Analyse bioinformatique des données RNSEQ sur BULK (Full length RNA SEQ et 3' RNA SEQ)

Dates : 12 et 13 juin 2025

Durée : 14 heures

Public : Biologistes (chercheurs, ingénieurs, techniciens, doctorants)

Objectif de la formation :

- Comprendre la théorie des différentes étapes de l'analyse RNA seq (short et long reads)
- Apprendre à se servir d'outils informatiques pour analyser des données de RNAseq (short et long reads) sans être bioinformaticien et sans connaissances de programmation particulière.



Utilisation d'applications spécialisées

RESEDA Initial

Dates : 22 et 23 mai 2025

Public : Personnes utilisant RESEDA

Objectif de la formation : Découverte de l'outil RESEDA.

Deux journées de formation avec un temps de questions réponses en présence du service ressources humaines

RESEDA avancé

Dates : 25 juin 2025

Public : Personnes utilisant RESEDA

Objectif de la formation : Développer sa maîtrise de l'outil RESEDA.

Une journée de formation avec un temps de questions réponses en présence du service ressources humaines

GESLAB Initial

Public : Personnes utilisant GESLAB

Objectif de la formation : Savoir utiliser l'outil GESLAB

Durée et dates : 8 jours

Module environnement : 12 mai 2025

Module dépense 1 : 15 et 16 mai 2025

Module dépense 2 : 19 et 20 mai 2025

Module traitement des Workflow : 26 mai 2025

Module missions : 5 et 6 juin 2025



Efficacité personnelle

Préparation à la sélection professionnelle

Objectif de la formation :

Donner à chaque participant une méthodologie afin d'identifier et de valoriser leurs activités.

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de rédiger un rapport d'activité et de présenter un exposé à l'oral

Module Préparation du dossier écrit :

Session 1 : 26 mai 2025 en présentiel et le 10 juin 2025 à distance (rdv individuel de 45 mm)

Session 2 : 27 mai 2025 en présentiel et le 11 juin 2025 à distance (rdv individuel de 45 mm)

Module Préparation à l'oral :

Session 1 : 22 septembre 2025 et 15 octobre 2025 en présentiel

Session 2 : 23 septembre 2025 et 16 octobre 2025 en présentiel

Améliorer ses qualités relationnelles Communication Non Violente (CNV)

Dates : 25 et 26 juin 2025

Durée : 14 heures

Public : Toute personne pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de sa fonction

Objectif de la formation :

Cette formation à la CNV de Marshall Rosenberg vous permettra de mettre de la conscience sur votre propre « écologie personnelle et relationnelle ». Vous vous entraînerez à la pratique de la CNV pour gagner en bienveillance et coopération et bouleverserez vos habitudes de communication.

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Développer l'écoute de soi et de ses ressentis.
- Se reconnecter au corps et évacuer les tensions.
- Découvrir et s'exercer à l'écoute empathique.
- Sortir des conflits et revenir à une communication efficaces

Maitrise et affirmation de soi

Dates : 2 au 4 juin 2025

Durée : 21 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

- Mieux se connaître
- Développer confiance et affirmation de soi
- Réagir efficacement dans une relation
- Faire face aux comportements négatifs
- Traiter les désaccords
- Dire les choses avec diplomatie

Formations CNRS



Hygiène et Sécurité

Maintien et actualisation des compétences du STT

Dates : 15 mai 2025

Durée : 7 heures

Public : Etre titulaire d'un certificat de sauveteur Secouriste du Travail en fin de validité

Objectif de la formation :

Intervenir efficacement face à une situation d'accident et mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail.

Sauveteurs Secouristes au Travail

Dates : 19 et 20 mai 2025

Durée : 14 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

Intervenir efficacement face à une situation d'accident et mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail.



Langue

Ecrire et publier un article scientifique

Dates : 17 et 18 avril 2025

Durée : 14 heures

Public : Chercheurs, post-doctorants, ingénieurs, doctorants

Objectif de la formation :

Structurer les articles pour les revues à comité de lecture
Rédiger dans un anglais scientifique pertinent.

Formation 100% à distance en e-learning en autonomie totale

Formation uniquement réservée aux agents CNRS

Cette formation est proposée par le prestataire GoFluent. Vous aurez accès à plus de 7 500 ressources (vidéos, articles, cas pratique, grammaire, vocabulaire) ainsi qu'à des classes virtuelles en groupe. Cette formation sera accessible 24h/7j sur de tout support (mobile, tablette, pc).

1/ Pour une première inscription, nous vous remercions de bien vouloir faire une demande de formation sur la plateforme ARIANE **avant le 7 avril 2025, en précisant la langue souhaitée et le prestataire (GOFLUENT).**

2/ Pour les agents déjà inscrits en 2024 et souhaitant poursuivre le parcours en 2025, nous vous invitons à formaliser également une demande sur la plateforme ARIANE **avant le 26 mars 2025 en précisant la langue souhaitée, le prestataire (GOFLUENT) + la mention renouvellement d'inscription.**

Formations Convergence



Bureautique

Powerpoint initiation

Dates : 15 avril 2025

Durée : 6 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

Connaître les fonctionnalités de Powerpoint afin de réaliser des documents de présentation en diaporama comportant des images, des tableaux, des graphiques, ...



Efficacité personnelle

Droit d'auteur / Droit à l'image

Dates : 13 mai 2025

Durée : 7 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

Acquérir les bons réflexes en droit à l'image et droit d'auteur

RGPD

Dates : 22 mai 2025 - Service Administration et le 17 juin 2025 - Service Recherche

Durée : 6 heures

Public : Tout public

Contenu de la formation :

Le RGPD, principes et notions
La mise en conformité
La responsabilité des acteurs
La transmission des données aux tiers
Les droits individuels des personnes concernées.



Recherche

Financer et valoriser sa recherche

Dates : 20 mai 2025

Durée : 6 heures

Public : chercheurs, enseignants-chercheurs, personnels administratifs

Objectif de la formation :

Le service ingénierie de projets et le service valorisation de l'ENS de Lyon proposent une formation croisée d'une journée comprenant une partie théorique le matin et une session de cas pratiques l'après-midi.

Les objectifs sont de comprendre les différentes étapes pour le montage d'un projet de recherche et pour la valorisation des résultats de recherche, d'en acquérir les bons réflexes et d'adopter les bonnes pratiques.

Connaître ses leviers de motivation au travail

Dates : 10 et 11 avril 2025

Durée : 12 heures

Public : Tout public

Objectifs de la formation :

A la fin de la formation, les participants :

- Connaitront certains facteurs déterminants de la motivation au travail.
- Auront travaillé sur leurs propres leviers de (re)motivation
- Auront ébauché leur propre stratégie de (re)motivation au travail

Formations UCA



Efficacité professionnelle

Prise de notes et comptes rendus

Dates : 7 et 8 avril ou 30 juin et 1er juillet 2025

Durée : 12 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

Appliquer une méthodologie pour concevoir et rédiger un compte rendu, les techniques de la prise de notes, rédiger des notes et comptes rendus efficaces et fidèles, savoir mettre en valeur les informations.

Gagner en aisance professionnelle

Dates : 13 et 14 février 2025 ou 14 et 15 avril 2025

Durée : 12 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

L'intelligence relationnelle

Adopter une communication claire pour exposer clairement sa mission ou son projet dans l'échange ou lors de réunion.

Ecouter activement dans l'échange ;

Adapter son langage et comportement aux personnes et situations.

Développer et améliorer la qualité de ses relations par les techniques de communication.



Responsabilités sociales sociétales

Mieux connaître l'autisme pour mieux accompagner

Dates : 8 avril 2025

Durée : 12 heures

Public : Tous les personnels UCA concernés ou intéressés par la question de l'autisme à l'Université

Objectif de la formation :

Cette formation vise à donner des connaissances de base sur l'autisme afin d'apporter aux personnes les éléments de compréhension nécessaires à un meilleur accompagnement des autistes à l'Université.



Communication institutionnelle

K-SUP Formation de base

Dates : Dates à venir

Durée : 3 heures

Public : Référent web de l'Université

Objectif de la formation :

Système de gestion de contenu K-Sup utilisé sur l'ensemble des sites web

Formations UCA



Management

Motiver et accompagner au changement

Dates : 19 et 20 mai 2025

Durée : 21 heures

Public : Encadrants, nouveaux encadrants

Objectif de la formation :

Optimiser sa manière de conduire efficacement le changement, tant au niveau collectif (équipes) qu'au niveau individuel (agents)

Repérer les impacts et les besoins de l'agent.

Gestion des conflits

Dates : 14 et 15 avril 2025

Durée : 12 heures

Public : Cadres, cadres intermédiaires

Objectif de la formation :

Différencier problème, tension, crise et conflits
Identifier les facteurs déclencheurs de conflits et comprendre les mécanismes mis en œuvre
Evaluer et prévenir les situations à risques de conflits.

Conduite de l'entretien professionnel

Dates : 1er ou 8 avril 2025

Durée : 6 heures

Public : Supérieurs hiérarchiques directs en charge de l'entretien professionnel

Objectif de la formation :

Comprendre les enjeux de l'entretien professionnel
Se positionner en tant qu'évaluateur
Conduire un entretien professionnel
Connaître et savoir utiliser les outils mobilité et compétences à disposition
Aider l'agent à clarifier son projet professionnel.



Documentation

Le métier d'acquéreur en bibliothèque universitaire

Dates : 3 et 4 avril 2025

Durée : 12 heures

Public : Agents BU uniquement

Afin que votre inscription BiblioAuvergne soit prise en compte, veuillez vous inscrire également sur le système Sygefor

Objectif de la formation :

Connaître les bases de la politique documentaire
savoir identifier les besoins documentaires des usagers et se situer dans l'environnement universitaire et institutionnel
Savoir mettre en place une veille documentaire
Comprendre l'importance des indicateurs et des tableaux de bord
Optimiser la gestion des manuels.

Les collections vertes ou comment intégrer le développement durable dans les collections

Dates : 22 et 23 mai 2025

Durée : 12 heures

Public : Agents BU uniquement

Afin que votre inscription BiblioAuvergne soit prise en compte, veuillez vous inscrire également sur le système Sygefor

Objectif de la formation :

Questionner toutes les étapes de circuit des documents de la veille au réemploi, pour s'inscrire dans une démarche durable collective
Connaître les autres pratiques de prêt : objets, graines, boutures, ...

Formations UCA



Recherche

Initiation à la ligne de commande

Dates : 9 avril 2025

Durée : 7 heures

Public : Biologistes sans pré-requis en bioinformatique

Objectif de la formation :

L'objectif de cette formation est de se familiariser à l'utilisation de la ligne de commande pour un usage sur un cluster de calcul afin d'acquérir les bases pour le traitement de données biologiques.

Cette formation est un pré-requis à la formation « Initiation à l'utilisation d'un cluster de calcul ».

Initiation à l'utilisation d'un cluster de calcul

Dates : 16 avril 2025

Durée : 7 heures

Public : Biologistes ayant validé la formation Module 1 « Initiation à la ligne de Commande », Biologistes pratiquants la ligne de commande ou Bioinformaticien.ne.s

Objectif de la formation :

Connaissance des concepts et des bonnes pratiques d'utilisation des ressources de calcul du cluster du Mésocentre Clermont-Auvergne dans un contexte de bioinformatique.

Se familiariser avec l'environnement de travail du cluster de calcul, devenir autonome dans l'usage de ses ressources et apprendre à utiliser un ordonnanceur

Déposer dans HAL

Dates : Session sur demande en rdv individuel (en distanciel ou en présentiel)

Durée : 1 heure

Public : Chercheurs, enseignants-chercheurs, doctorants

Objectif de la formation :

Présentation de l'interface HAL UCA
Déposer des références
Paramétrage de son compte

Pratiques FAIR en bio-informatique

Dates : 5 jours

- Introduction Fair et gestion de données les 19 et 20 mai 2025
- Gestion des environnements et langages des workflow les 21 et 22 mai 2025
- Programmation linéaire le 23 mai 2025

Durée : 35 heures

Public : bioinformaticiens ou de biologistes ayant des notions de programmation ou d'utilisation des lignes de commandes et qui cherchent à améliorer leurs pratiques.

Objectif de la formation :

Cette formation permet de découvrir les bonnes pratiques dans le cadre d'un travail nécessitant des approches programmatiques (statistiques, programmation d'outils, analyses de données biologiques).

Controler et améliorer sa collection HAL avec OCdHAL

Dates : Session sur demande en rdv individuel

Durée : 1 heure 30

Public : Gestionnaires de collections HAL, référents structures

Objectif de la formation :

OCdHAL est un outil de contrôle des publications déposées dans HAL qui permet de : consulter, modifier, améliorer la qualité des métadonnées de sa collection HAL et extraire une liste de publications.

Plan de gestion de données (PGD) avec l'outil DMP OPIDoR

Dates : Session sur demande en rdv individuel ou en groupe

Durée : 1 heure

Public : Enseignants, doctorants et personnels

Objectif de la formation :

Un plan de gestion de données (PGD) ou Data Management Plan (DMP) est un document évolutif qui décrit les données créées ou collectées dans le cadre d'un projet ou d'activités de recherche, comment elles seront structurées, partagées et conservées tout au long de leur cycle de vie.

Formations UCA



Hygiène et Sécurité

Trier les déchets chimiques de laboratoire

Dates : 8 avril 2025

Durée : 2 heures

Public : Personnels de laboratoire

Objectif de la formation :

Maîtriser les bases du tri et du stockage des déchets dangereux dans un souci de sécurité et de respect des contraintes des filières de collecte et de traitement.

Formation initiale Sauveteur Secouriste au Travail

Dates : Session de recensement ouvertes
Vous pouvez vous inscrire

Durée : 14 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

Habilitation électrique HO BR B2V BC (électricien)

Dates : Session de recensement ouvertes
Vous pouvez vous inscrire

Durée : 9 heures

Public : Personnel électricien chargé d'assurer des travaux, des dépannages, des essais, des mesures ou autres opérations sur des ouvrages électriques en basse tension.

Objectif de la formation :

Exécuter en sécurité des opérations sur des installations et des équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NF C 18 510.

Habilitation électrique : Chargé d'interventions

Vélo à assistance électrique : utilisateurs

Dates : Session de recensement ouvertes
Vous pouvez vous inscrire

Durée : 3 heures

Public : Agents dont les Directions/Services où a été affecté un vélo à assistance électrique

Objectif de la formation :

Mobilité durable pour les déplacements professionnels inter site au sein de l'UCA suite à la mise à disposition des vélos à assistance électrique sur l'établissement

Recyclage SST : Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Dates : 17 et 19 juin 2025

Durée : 7 heures

Public : Tout public ayant effectué la formation initiale de « Sauveteur Secouriste du Travail » dans les délais réglementaires

Objectif de la formation :

Maintenir les compétences du SST à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

Habilitation électrique HO BS (électricien)

Dates : Session de recensement ouvertes
Vous pouvez vous inscrire

Durée : 9 heures

Public : Personnel non électricien

Objectif de la formation :

Exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électriques dans le respect des prescriptions de sécurité électrique par les personnes habilitées.
Délivrance d'un titre d'habilitation BO, HO, HOV

Formations UCA



Préparation aux concours

Public :

Tout public et priorité aux personnes qui s'engagent dans un concours

Objectif de la formation :

Acquérir des connaissances générales de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche ESR

Module 1 Enseignement Supérieur et de la Recherche : **le 20 février 2025 de 9h à 12h**

Module 2 Les personnels de l'ESR et la loi transformation : **le 10 février 2025 de 13h30 à 16h30**

Module 3 La recherche : **le 17 mars 2025 de 13h30 à 16h30**

Module 4 le financement des EPCSCP : **le 25 mars 2025 de 9h00 à 12h00**

Module 5 la formation : date à venir

Droit de la fonction publique : **les 8 et 10 avril 2025 de 9h00 à 12h00**

Droit administratif : **le 31 mars 2025, 7 et 14 avril 2025 de 10h00 à 12h00**

Les institutions européennes : **le 3 avril 2025 de 9h00 à 12h30**

Les clés pour préparer son oral : **le 20 mai 2025 de 9h00 à 11h00**

Aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation : **le 27 mars 2025 de 10h00 à 12h00**

Entraînement à l'oral (cas pratique) : **Mai-juin 2025**

Aide à la rédaction du rapport d'activité (catégorie A IGE ASI et Tech concours interne) : date à venir

Formations IRD

Initiation à UNIX/LINUX

Dates : 28 au 30 avril 2025 à Montpellier

Durée : 2,5 jours

Cette initiation vise à démystifier l'utilisation d'un terminal et du fonctionnement d'un ordinateur. Que vous travailliez sous Linux, Mac ou Windows, en apprenant l'utilisation d'une interface de ligne de commande Unix, vous serez en mesure de gagner en productivité pour gérer de nombreuses tâches telles que la gestion des fichiers et le contrôle des analyses. Cela vous permettra d'accéder à de nombreux outils disponibles uniquement en ligne de commande ou à créer vos propres tâches automatisées. Ces bases seront essentielles si vous souhaitez par la suite travailler à distance sur des clusters de calcul (HPC). Les bases de programmation enseignées lors de ce cours sont communes à tous les langages de programmation et pourront être mises à profit pour en apprendre d'autres

Objectif de la formation :

- Savoir utiliser un terminal (écran noir)
- Naviguer dans l'arborescence d'un ordinateur sous Linux
- Manipuler des fichiers et répertoires
- Identifier et paramétrer les droits sur les fichiers et répertoires
- Prendre en main les commandes Unix essentielles
- Savoir utiliser les boucles et conditions en Bash
- Écrire et exécuter un script