

Formations organisées par les tutelles CNRS - UCA - IRD Année universitaire 2024/2025



**Vous êtes intéressé(e) par une formation,
voici les liens à suivre.**

Si vous vous inscrivez à une formation, merci d'en informer, par mail, le correspondant Cofo pour un meilleur suivi des formations.

Votre correspondant COFO

Nathalie EL AYDI

Tél. 04 73 34 67 16 - nathalie.elaydi@uca.fr



Je souhaite suivre une formation CNRS

Agents CNRS - Programmes et liens d'inscription sont disponibles sur l'intranet <https://intranet.cnrs.fr/delegations/dr7/agents/formation/calendrierformations/Pages/default.aspx>

Agents UCA - Vous pouvez suivre une formation proposée par le CNRS mais vous n'êtes pas prioritaire. Compléter la fiche « demande hors catalogue UCA » ainsi que la fiche d'inscription du CNRS et les transmettre par mail à votre correspondant Cofo.

Agents IRD - Vous pouvez suivre une formation proposée par le CNRS mais vous n'êtes pas prioritaire. Compléter la fiche d'inscription du CNRS et la transmettre par mail à votre correspondant Cofo.

Formation CNRS Mutualisée Convergence

Ces formations sont uniquement réservées aux agents CNRS.

Pour vous inscrire, merci de bien vouloir me retourner la fiche d'inscription convergence ci-jointe.



Je souhaite suivre une formation UCA

Agents UCA / CNRS ou IRD - Programmes et liens d'inscription sont disponibles sur l'intranet <https://ent.uca.fr/core/home/>



Je souhaite suivre une formation IRD

Agents IRD - Programmes et liens d'inscription sont disponibles sur l'intranet IRD

Agents CNRS / UCA - Si vous êtes intéressé par une des formations, merci de contacter le correspondant Cofo.

SOMMAIRE

Formations CNRS

Page 3 à 4

Bureautique

- Excel tableaux croisés dynamiques

Connaissances scientifiques

- Analyse bioinformatique des données RNSEQ
- ANF Maintien des compétences en expérimentation animale : Gérer le bien-être animal au quotidien, en enjeu éthique et scientifiques

Utilisation d'applications spécialisées

- Réséda avancé

Informatique

- Initiation à Python dans un contexte scientifique

Comptabilité, Finance

- Gestion d'un contrat européen : pour une justification financière sereine

Management

- Manager son équipe en mode hybride

Efficacité professionnelle

- Améliorer ses qualités relationnelles
Communication Non Violente CNV

Formations CNRS Mutualisées Convergence

Page 5 à 6

Management

- Apprendre à renoncer pour transformer avec sérénité
- La conduite de projet
- Mieux vivre son rôle de manager

Bureautique

- Formation Wooclap

Responsabilités sociales sociétales

- Premiers secours en santé mentale PSSM
- Formation autisme

Langue

- English for International Conférences

Efficacité professionnelle

- Gérer son temps pour être plus efficace

Formations UCA

Page 7 à 11

Efficacité professionnelle

- Prise de notes et comptes rendus
- Gérer son temps et ses priorités

Documentation

- Les collections vertes ou comment intégrer le développement durable dans les collections
- Science ouverte

Management

- Motiver et accompagner au changement
- Gérer un projet
- Les fondamentaux du management

Recherche

- Pratiques FAIR en bio-informatique
- Contrôler et améliorer sa collection HAL avec OCdHAL
- Déposer dans HAL
- Plan de gestion de données (PGD) avec l'outil DMP POiDOR

Hygiène et sécurité

- Sauveteur Secouriste du Travail STT
- Vélo à assistance électrique : utilisateurs
- Recyclage SST : Maintien et actualisation des compétences (MAC)
- Chargé d'évacuation et manipulation extincteur
- Equipiers incendie et manipulation extincteur

Préparation aux concours

Formations IRD

Page 12 à 14

Efficacité professionnelle

- Formation AVDHAS - **Formation obligatoire pour tous les agents IRD**
- Présenter sa candidature à l'oral des concours externes

Informatique

- Introduction à la programmation Python
- Initiation à l'algorithmique
- Formation GIT : l'outil incontournable pour la gestion et le contrôle de version de vos fichiers

Recherche

- Photographier pour la Science

Formations CNRS



Bureautique

Excel tableaux croisés dynamiques

Dates : 19 juin 2025

Durée : 7 heures

Public : Toute personne amenée à exploiter et analyser des données dans Excel (version Excel 2013 et suivantes)

Objectif de la formation :

- Obtenir en quelques clics des tableaux de synthèse grâce aux tableaux croisés dynamiques.
- Savoir organiser les données pour faciliter l'analyse.
- Illustrer l'analyse avec des graphiques croisés dynamiques.
- Mettre en forme le résultat pour faire ressortir les points clés



Connaissances scientifiques

Analyse bioinformatique des données RNSEQ sur BULK

(Full length RNA SEQ et 3' RNA SEQ)

Dates : 12 et 13 juin 2025

Durée : 14 heures

Public : Biologistes (chercheurs, ingénieurs, techniciens, doctorants)

Objectif de la formation :

- Comprendre la théorie des différentes étapes de l'analyse RNA seq (short et long reads)
- Apprendre à se servir d'outils informatiques pour analyser des données de RNAseq (short et long reads) sans être bioinformaticien et sans connaissances de programmation particulière.



Utilisation d'applications spécialisées

RESEDA avancé

Dates : 25 juin 2025

Public : Personnes utilisant RESEDA

Objectif de la formation :

Développer sa maîtrise de l'outil RESEDA.
Une journée de formation avec un temps de questions réponses en présence du service ressources humaines

ANF Maintien des compétences en expérimentation animale

Gérer le bien-être animal au quotidien, un enjeu éthique et scientifique

Dates : 7 octobre 2025

Durée : 3,5 heures

Public : Tout utilisateur d'animaux à de fins scientifiques

Disposer d'une formation réglementaire initiale en expérimentation animale.

Objectif de la formation :

- Faire prendre conscience des enjeux scientifiques, éthiques, réglementaires et sociétaux de la gestion du bien-être des animaux utilisés à des fins scientifiques
- Apporter les éléments essentiels contribuant à une bonne gestion du bien-être animal dans un cadre expérimental.

Formations CNRS



Informatique

Initiation à Python dans un contexte scientifique

Dates : 16 et 17 juin 2025

Durée : 14 heures

Public : Tout public - Concepts de base en programmation

Objectif de la formation :

- Se familiariser aux environnements d'analyse scientifique Python

Attention : cette formation ne constitue pas un module de niveau dit "avancé" mais une initiation.

Une formation sur le niveau avancé sera proposée au 2ème semestre 2025.



Comptabilité, Finance

Gestion d'un contrat européen : pour une justification financière saine

Dates : 30 juin 2025

Durée : 7 heures

Public : Responsable administratifs et gestionnaires de laboratoire

Objectif de la formation :

- Justifier financièrement un contrat européen Horizon Europe
- Connaître le cycle de la vie d'un projet européen et les étapes clés de gestion



Management

Manager son équipe en mode hybride

Dates : 11 et 12 septembre 2025

Durée : 14 heures

Public : Managers d'équipe

Objectif de la formation :

- Définir l'organisation la plus adaptée à la situation de son équipe
- Communiquer régulièrement et utiliser les outils à sa disposition
- Faire gagner en autonomie ses collaborateurs et apprendre à déléguer
- Créer une dynamique d'équipe favorisant la collaboration et la cohésion
- Entretenir la motivation et maintenir l'engagement de ses collaborateurs.



Efficacité professionnelle

Améliorer ses qualités relationnelles Communication Non Violente (CNV)

Dates : 25 et 26 juin 2025

Durée : 14 heures

Public : Toute personne pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de sa fonction

Objectif de la formation :

Cette formation à la CNV de Marshall Rosenberg vous permettra de mettre de la conscience sur votre propre « écologie personnelle et relationnelle ». Vous vous entraînerez à la pratique de la CNV pour gagner en bienveillance et coopération et bouleverserez vos habitudes de communication.

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Développer l'écoute de soi et de ses ressentis.
- Se reconnecter au corps et évacuer les tensions.
- Découvrir et s'exercer à l'écoute empathique.
- Sortir des conflits et revenir à une communication efficaces

Formations Convergence



Management

Apprendre à renoncer pour transformer avec sérénité

Dates : 20 mai 2025 (7 heures)

Public : Managers et décideurs

Objectif de la formation :

- Définir le renoncement dans un contexte managérial et organisationnel
- Etablir des avantages comme inconvénients à savoir renoncer selon les situations
- Appréhender les résistances qui peuvent influencer sur notre capacité de renoncement
- Activer notre intelligence émotionnelle pour aller vers une résilience transformante.

La conduite de projet

Dates : 12 et 13 juin 2025 (14 heures)

Public : Tout public amené à organiser des évènements

Objectifs de la formation :

- Permettre aux participants d'acquérir des méthodes pour la conduite de projet et l'atteinte des objectifs associés
- Acquérir les techniques spécifiques à ce mode de fonctionnement et de travail transverses
- Se doter des outils et des savoir-faire adaptés
- Relier la conduite de projet aux modes de management et d'organisation

Mieux vivre son rôle de manager : le bien-être du manager

Dates : 16 mai et 3 juin 2025 (14 heures)

Public : Managers

Objectifs de la formation :

- De comprendre le stress : ses mécanismes, ses causes et ses effets tant physiques que psychiques et donc comportementaux
- Mieux se connaître et comprendre tout cela pour chacun
- Apprendre à Agir et non réagir et s'adapter
- Découvrir ses propres ressources et les développer.



Bureautique

Formation Wooclap

Dates : 26 mai 2025

Durée : 7 heures

Public : Tout public

Programme de la formation :

- Accueil et introduction, Interface de l'outil
- Création de contenu interactif
- Gestion et animation et Intégration de wooclap

Formations Convergence



Responsabilités sociales sociétales

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Dates : 22 et 23 mai 2025

Durée : 14 heures

Public : Tout public en contact avec des étudiants

Objectif de la formation :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer des informations adaptées
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Formation autisme

Dates : 26 et 27 mai 2025

Durée : 14 heures

Public : Tout public en contact avec des étudiants

Objectif de la formation :

Cette formation propose une large sensibilisation sur l'autisme. Elle aborde les connaissances actualisées sur les TSA (Troubles du Spectre de l'Autisme) et expose un enjeu central dans l'accompagnement des personnes avec TSA, celui de la communication sous l'angle des fonctions et des différentes modalités de communication.

Par ailleurs, cette formation présente une sensibilisation au PECS et aux 9 Aptitudes Essentielles de communication. Enfin, en lien avec les recommandations de Haute Autorité de Santé, sont exposées les stratégies d'enseignement comportementales et développementales.



Langues

English for International Conférences

Dates : 23 mai 2025

Durée : 6 heures

Public : chercheurs, enseignants-chercheurs, qui participent à des conférences internationales

Objectif de la formation :

Consolider et enrichir les compétences linguistiques et de communication dans le cadre de participation à des conférences internationales.



Efficacité professionnelle

Gérer son temps pour être plus efficace

Dates : 10 et 11 juin 2025 (12 heures)

Public : Tout public

Objectif de la formation :

- Mettre en place des méthodes améliorant son efficacité
- Maîtriser l'impact de ses interlocuteurs dans son organisation quotidienne
- Préserver son équilibre pour être plus productif en se préservant du stress
- Optimiser sa gestion du temps dans un cadre professionnel.

Formations UCA



Efficacité professionnelle

Prise de notes et comptes rendus

Dates : 7 et 8 avril ou 30 juin et 1er juillet 2025

Durée : 12 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

Appliquer une méthodologie pour concevoir et rédiger un compte rendu, les techniques de la prise de notes, rédiger des notes et comptes rendus efficaces et fidèles, savoir mettre en valeur les informations.

Gérer son temps et ses priorités

Dates : 5 et 6 juin 2025

Durée : 12 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

- Mieux comprendre son rapport avec le temps
- Canaliser un flux de travail et l'adapter à son rythme personnel
- Structurer une journée de travail et gagner du temps
- Gérer ses priorités, apprendre à différencier priorité et urgence et réguler son stress.



Documentation

Les collections vertes ou comment intégrer le développement durable dans les collections

Dates : 22 et 23 mai 2025

Durée : 12 heures

Public : Agents BU uniquement

Afin que votre inscription BiblioAuvergne soit prise en compte, veuillez vous inscrire également sur le système Sygefor

Objectif de la formation :

Questionner toutes les étapes de circuit des documents de la veille au réemploi, pour s'inscrire dans une démarche durable collective
Connaître les autres pratiques de prêt : objets, graines, boutures, ...

Science ouverte

Dates : 2 ou 6 juin 2025

Durée : 6 heures

Public : Personnel de bibliothèque et personnel administratif

Objectif de la formation :

- Connaître les grandes notions de la science ouverte, les différents modèles et outils de diffusion scientifique
- Questionner les enjeux de la science ouverte.



Management

Motiver et accompagner au changement

Dates : 19 et 20 mai 2025

Durée : 21 heures

Public : Encadrants, nouveaux encadrants

Objectif de la formation :

- Optimiser sa manière de conduire efficacement le changement, tant au niveau collectif (équipes) qu'au niveau individuel (agents)
- Repérer les impacts et les besoins de l'agent.

Gérer un projet

Dates : 12, 13 et 26 juin 2025

Durée : 18 heures

Public : Cadres, cadres intermédiaires

Objectif de la formation :

- Savoir gérer et conduire un projet
- Mobiliser et mener une équipe projet

Les fondamentaux du management

Dates : 7 et 8 juillet 2025

Durée : 12 heures

Public : Nouveaux encadrants, managers confirmés n'ayant jamais suivi de formation au management

Objectif de la formation :

- Les différents types de management
- Les différentes valeurs managériales
- Les niveaux de motivation des collaborateurs
- Les objectifs : institutionnels, stratégiques, opérationnels
- Les règles de communication



Recherche

Pratiques FAIR en bio-informatique

Dates : 5 jours

- Introduction Fair et gestion de cade les 19 et 20 mai 2025
- Gestion des environnements et langages des workflow les 21 et 22 mai 2025
- Programmation linéaire le 23 mai 2025

Durée : 35 heures

Public : bioinformaticiens ou de biologistes ayant des notions de programmation ou d'utilisation des lignes de commandes et qui cherchent à améliorer leurs pratiques.

Objectif de la formation :

Cette formation permet de découvrir les bonnes pratiques dans le cadre d'un travail nécessitant des approches programmatiques (statistiques, programmation d'outils, analyses de données biologiques).

Déposer dans HAL

Dates : Session sur demande en rdv individuel (en distanciel ou en présentiel)

Durée : 1 heure

Public : Chercheurs, enseignants-chercheurs, doctorants

Objectif de la formation :

Présentation de l'interface HAL UCA
Déposer des références
Paramétrage de son compte

Controler et améliorer sa collection HAL avec OCdHAL

Dates : Session sur demande en rdv individuel

Durée : 1 heure 30

Public : Gestionnaires de collections HAL, référents structures

Objectif de la formation :

OCdHAL est un outil de contrôle des publications déposées dans HAL qui permet de : consulter, modifier, améliorer la qualité des métadonnées de sa collection HAL et extraire une liste de publications.

Plan de gestion de données (PGD) avec l'outil DMP OPIDoR

Dates : Session sur demande en rdv individuel ou en groupe

Durée : 1 heure

Public : Enseignants, doctorants et personnels

Objectif de la formation :

Un plan de gestion de données (PGD) ou Data Management Plan (DMP) est un document évolutif qui décrit les données créées ou collectées dans le cadre d'un projet ou d'activités de recherche, comment elles seront structurées, partagées et conservées tout au long de leur cycle de vie.

Formations UCA



Hygiène et Sécurité

Formation initiale Sauveteur Secouriste au Travail

Dates : Session de recensement ouvertes
Vous pouvez vous inscrire

Durée : 14 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

Vélo à assistance électrique : utilisateurs

Dates : Session de recensement ouvertes
Vous pouvez vous inscrire

Durée : 3 heures

Public : Agents dont les Directions/Services où a été affecté un vélo à assistance électrique

Objectif de la formation :

Mobilité durable pour les déplacements professionnels inter site au sein de l'UCA suite à la mise à disposition des vélos à assistance électrique sur l'établissement.

Recyclage SST : Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Dates : 17 et 19 juin 2025

Durée : 7 heures

Public : Tout public ayant effectué la formation initiale de « Sauveteur Secouriste du Travail » dans les délais réglementaires

Objectif de la formation :

Maintenir les compétences du SST à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

Chargé d'évacuation (guide serre files) et manipulation extincteur

Dates : Session de recensement ouvertes
Vous pouvez vous inscrire

Durée : 2 heures

Public : Agent chargé de l'évacuation par étage des bâtiments

Objectif de la formation :

Connaître les règles de sécurité à suivre pour assurer l'évacuation d'un bâtiment en cas d'incendie.

Equipiers incendie / manipulation extincteur - UML ou bac feu

Dates : Session de recensement ouvertes - Vous pouvez vous inscrire

Durée : 2 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

- Etre capable de donner l'alerte rapidement
- Utiliser les moyens de première intervention pour faire face à un feu
- Connaître le signal d'alarme, les cheminements et la conduite à tenir pour mener à bien une évacuation
- Désigner un personnel, connaître leurs missions, techniques et les consignes de sécurité.

Formations UCA



Préparation aux concours

Public :

Tout public et priorité aux personnes qui s'engagent dans un concours

Objectif de la formation :

Acquérir des connaissances générales de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche ESR

Les clés pour préparer son oral : **le 22 mai 2025 de 9h00 à 11h00**

Entraînement à l'oral (cas pratique) : **Mai-juin 2025**

Aide à la rédaction du rapport d'activité (catégorie A IGE ASI et Tech concours interne) : date à venir

Formations IRD



Efficacité professionnelle

Formation aux Actes de Violence, discriminations, Harcèlements et Agissements Sexistes - AVDHAS

Formation obligatoire pour tous les agents IRD

Le plan d'action pour l'égalité professionnelle et la diversité 2024-2026 accorde une importance particulière à la lutte contre les actes de violences, les discriminations, le harcèlement et les comportements sexistes.

Ce plan renforce le dispositif externalisé (Allodiscrim) de recueil des signalements, mis en place depuis un an, et inclut plusieurs nouvelles initiatives. Parmi celles-ci, la formation obligatoire de tous les agents de l'IRD constitue une avancée majeure. Elle vise à assurer une compréhension commune des enjeux, à déconstruire certaines perceptions et à questionner certaines pratiques. Accessible à tout moment via la plateforme E-formation, cette formation se présente sous la forme d'un parcours structuré en trois modules, élaborés par des experts aux compétences variées. Elle permet de renforcer la connaissance en matière de discrimination, de harcèlement et d'agissements sexuels et sexistes.

En plus des modules de formation, des ressources complémentaires (vidéos, liens vers des sites de référence) sont disponibles.

Durée : 3 heures

Objectif de la formation :

- Repérer une situation d'inégalité et prendre position pour l'éviter
- Reconnaître les stéréotypes qui mènent aux discriminations pour mieux les dépasser
- Identifier les réactions adéquates face aux situations de violences sexuelles et sexiste, de harcèlement moral et sexuel
- Orienter les victimes sur les voies de recours.

Présenter sa candidature à l'oral des concours externes

Dates : Mardi 13 mai 2025 (à distance) pour tous les participants, puis 2 ateliers de 3h30 en groupe de 3 personnes, à partir du 26 mai 2025

Public : Ingénieurs et techniciens

Objectif de la formation :

- Identifier les règles du jeu et les attentes du Jury
- Savoir présenter dans un temps limité et de manière convaincante ses activités et compétences professionnelles en les inscrivant dans un contexte
- Mobiliser ses ressources intellectuelles et émotionnelles pour participer positivement à l'entretien avec le Jury.

Formations IRD



Informatique

Introduction à la programmation Python

Dates : Montpellier du 17 au 19 juin 2025

Public : Ingénieurs, doctorants, post-doctorants, chercheurs

Objectif de la formation :

- Comprendre les bases de la programmation en Python
- Utiliser les différents types et structures de données
- Écrire des fonctions et gérer le passage de paramètres
- Contrôler le flux d'un programme
- Gérer la lecture et l'écriture de fichiers
- Importer et utiliser des modules Python
- Créer des visualisations de données
- Mettre en pratique l'écriture et l'exécution de programmes Python

Initiation à l'algorithmique

Dates : Montpellier les 19 et 20 mai 2025

Public : Ingénieurs, doctorants, post-doctorants, chercheurs

Objectif de la formation :

- Comprendre les bases de la programmation
- Identifier les éléments constitutifs d'un algorithme
- Déclarer et manipuler des variables
- Utiliser correctement les types de données
- Opérateurs logiques et de comparaison

Formation GIT : l'outil incontournable pour la gestion et le contrôle de version de vos fichiers

Dates : Montpellier le 3 juin 2025

Public : Ingénieurs, doctorants, post-doctorants, chercheurs

Objectif de la formation :

- Comprendre les principes fondamentaux des systèmes de contrôle de version, le rôle de Git
- Maîtriser les commandes de base de Git pour suivre les changements dans vos fichiers
- Mettre en place un dépôt Git et configurer les paramètres essentiels
- Prendre en main son compte sur la forge IRD
- Utiliser les tags et versions pour suivre l'évolution de scripts d'analyse
- Se servir de Git via une interface graphique comme RStudio ou VSCode
- Collaborer efficacement : créer des branches, fusionner des modifications et gérer les conflits

Formations IRD



Recherche

Photographe pour la Science

Dates : 18 au 21 novembre 2025 à la Ciotat

Public : Ingénieurs, doctorants, post-doctorants, chercheurs

Objectif de la formation :

- Comprendre l'importance et les enjeux de l'image scientifique.
- Acquérir des notions pratiques et opérationnelles pour réaliser des photographies percutantes.
- Savoir produire des photographies de qualité sur une thématique (paysages, portraits...).
- Acquérir des techniques de base en post-production.
- Savoir stocker et organiser son fonds photographique.
- Partager, valoriser ses images à l'IRD.
- Savoir rechercher des images dans des ressources externes.
- Acquérir les notions essentielles de droit d'auteur et de droit à l'image.