

Formations organisées par les tutelles CNRS - UCA - IRD Année universitaire 2024/2025



**Vous êtes intéressé(e) par une formation,
voici les liens à suivre.**

Si vous vous inscrivez à une formation, merci d'en informer, par mail, le correspondant Cofo pour un meilleur suivi des formations.

Votre correspondant COFO

Nathalie EL AYDI

Tél. 04 73 34 67 16 - nathalie.elaydi@uca.fr



Je souhaite suivre une formation CNRS

1) Formation collective

Agents CNRS - Programmes et liens d'inscription sont disponibles sur l'intranet <https://intranet.cnrs.fr/delegations/dr7/agents/formation/calendrierformations/Pages/default.aspx>

Agents UCA - Vous pouvez suivre une formation proposée par le CNRS mais vous n'êtes pas prioritaire. Compléter la fiche « demande hors catalogue UCA » ainsi que la fiche d'inscription du CNRS et les transmettre par mail à votre correspondant Cofo.

Agents IRD - Vous pouvez suivre une formation proposée par le CNRS mais vous n'êtes pas prioritaire. Compléter la fiche d'inscription du CNRS et la transmettre par mail à votre correspondant Cofo.

2) Formation CNRS Mutualisée Convergence

Ces formations sont uniquement réservés aux agents CNRS. Pour vous inscrire, merci de bien vouloir me retourner la fiche d'inscription convergence ci-jointe.

3) Action Nationale de Formation ANF

Programmes et liens d'inscription - disponible sur le programme de formation



Je souhaite suivre une formation UCA

Agents UCA / CNRS ou IRD - Programmes et liens d'inscription sont disponibles sur l'intranet <https://ent.uca.fr/core/home/>



Je souhaite suivre une formation IRD

Agents IRD - Programmes et liens d'inscription sont disponibles sur l'intranet IRD

Agents CNRS / UCA - Si vous êtes intéressé par une des formations, merci de contacter le correspondant Cofo.

SOMMAIRE

Formations collectives CNRS

Page 3 à 5

Bureautique

- Excel tableaux croisés dynamiques
- Photoshop initiation

Informatique

- Linux initiation
- Langage R

Management

- Manager son équipe en mode hybride

Ressources humaines

- Détecter, gérer et anticiper les tensions relationnelles
- Formateur occasionnel

Utilisations d'applications

- Geslab initiation

Hygiène et Sécurité

- Sauveteurs Secouristes au Travail
- Référents de confinement NSB2
- Maintien et actualisation des Compétences du SST

Action Nationale de Formation ANF

Page 6 à 7

- Eco-conception orientée projets
- Valoriser les travaux issus de la recherche et savoir fédérer
- Posture animer un atelier transition environnemental

Formations collectives CNRS



Bureautique

Excel tableaux croisés dynamiques

Dates : 9 octobre 2025

Durée : 7 heures

Public : Toute personne amenée à exploiter et analyser des données dans Excel (version Excel 2013 et suivantes)

Objectif de la formation :

- Obtenir en quelques clics des tableaux de synthèse grâce aux tableaux croisés dynamiques.
- Savoir organiser les données pour faciliter l'analyse.
- Illustrer l'analyse avec des graphiques croisés dynamiques.
- Mettre en forme le résultat pour faire ressortir les points clés

Photoshop initiation

Dates : 29, 30 septembre et 1er octobre 2025

Durée : 21 heures

Public : Tout public

Objectif de la formation :

- Acquérir des méthodes de travail professionnelles.
- Connaître les différentes techniques de sélection.
- Créer des calques et réaliser des montages.
- Corriger la lumière et la couleur d'une photo.
- Appliquer des effets/effets spéciaux



Informatique

Linux initiation

Dates : 5 jours

Durée : 35 heures

Public : Informaticiens Administrateurs systèmes

Pré-requis : Formation initiation à l'utilisation de Linux. Équivalent LPI 101.

Objectif de la formation :

- Comprendre le monde OpenSource/Linux
- Savoir installer une distribution Linux
- Connaître les bases de l'utilisation de Linux
- Connaître les démons principaux de Linux (Apache, MySQL/PostgreSQL, Postfix, Cups, Samba/NFS)

Langage R

Dates : 3 et 4 novembre 2025

Durée : 14 heures

Public : Data-scientists, ingénieurs-big-data, data-analysts, développeurs

Pré-requis : Connaissances de base en statistiques et pratique d'un langage de programmation

Programme de la formation :

- Introduction à la formation Langage R
- Installation des paquets
- Structures de données et variables
- Obtention des données dans un environnement R
- Contrôle des flux
- Fonctions



Management

Manager son équipe en mode hybride

Dates : 11 et 12 septembre 2025

Public : Managers d'équipe

Objectif de la formation :

- Définir l'organisation la plus adaptée à la situation de son équipe
- Communiquer régulièrement et utiliser les outils à sa disposition
- Faire gagner en autonomie ses collaborateurs et apprendre à déléguer
- Créer une dynamique d'équipe favorisant la collaboration et la cohésion
- Entretenir la motivation et maintenir l'engagement de ses collaborateurs

Formations collectives CNRS



Ressources Humaines

Détecter, gérer et anticiper les tensions relationnelles

Dates : 8 et 9 octobre 2025 REX : 24 novembre 2025

Public : Toute personne désireuse de prévenir, résoudre des tensions professionnelles quel que soit son niveau hiérarchique.

Objectif de la formation :

- Identifier les causes des problèmes relationnels
- Analyser et prendre du recul sur la situation
- Prévenir et apaiser les situations de tensions
- Adapter son mode de communication
- Améliorer la qualité des échanges pour mieux coopérer

Formateur interne occasionnel

Dates :

Module 1 "Concevoir, animer et évaluer vos formations" : 24 et 25 septembre 2025 en présentiel

Module 2 "Animer une classe virtuelle" : 4 novembre 2025 en distanciel

Module 3 "Retour d'expérience" : 13 janvier 2026 matin en distanciel

Public : Les formateurs et formatrices internes occasionnels n'ayant pas encore suivi de formation ou toute personne souhaitant devenir formateur/formatrice interne avec un projet déjà défini.

Objectif de la formation :

- Connaître les fondamentaux en pédagogie d'adultes sur les 2 volets : conception et animation
- Acquérir les méthodes et outils à appliquer sur ses propres modules de formation
- Animation d'une classe virtuelle en repérant les spécificités et techniques d'animation les plus efficaces.



Utilisation d'applications spécialisées

GESLAB Initiation

Dates : 8 jours

Module environnement : 25 septembre 2025

Module dépense 1 : 2-3 octobre 2025

Modules dépense 2 : 6-7 octobre 2025

Module traitement des Workflow : 13 octobre 2025

Module missions : 16-17 octobre 2025

Public : Personnes utilisant GESLAB

Objectif de la formation :

- Savoir utiliser l'outil GESLAB

Formations collectives CNRS



Hygiène et Sécurité

Sauveteurs Secouristes du Travail

Dates : 18 et 19 septembre 2025

Durée : 14 heures

Public : Tous les salariés devant connaître les gestes de premiers secours dans le cadre de leur activité professionnelle ou devant faire partie de l'effectif des secouristes.

Objectif de la formation :

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et de mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail.

Référents de confinement NSB2

Dates : 6 au 8 octobre 2025

Durée : 21 heures

Public : La formation s'adresse aux agents pressentis pour assurer la mission de « référent d'installation de confinement de sécurité biologique de niveau 2 – Référent NSB2 ».

PRE-REQUIS : Avoir des connaissances de base en prévention du risque biologique.

Objectif de la formation :

- Connaître la politique du CNRS en matière de prévention du risque biologique
- Savoir évaluer les risques liés à la manipulation d'agents biologiques du groupe 2
- Connaître les mesures de prévention à mettre en œuvre
- Savoir piloter une installation confinée NSB2 initiale.

Maintien et Actualisation des Compétences du SST

Dates : 7 octobre 2025

Durée : 7 heures

Public : Etre titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail en fin de validité

Objectif de la formation :

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et de mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail.

Action Nationale de Formation ANF

Eco-conception orientée projets

Dates : 12 au 17 octobre 2025 à l'Île d'Oléron

Objectif de la formation :

- Sensibiliser à la démarche d'eco-conception, qui englobe l'analyse de cycle de vie, pour la conception, la fabrication et la mise en oeuvre d'appareils et d'instruments utilisés dans des actions de recherche.
- Permettre de comprendre les opportunités et les limites de la démarche d'éco-conception.
- Se familiariser avec des méthodes d'eco-conception.
- S'initier à l'utilisation de logiciels d'analyse de cycle de vie.

Public : Ingénieurs d'études, Ingénieurs de recherche, Chercheurs instrumentalistes

Le programme et le lien d'inscription de cette ANF sont disponibles via le lien suivant :

<https://indico.in2p3.fr/event/35164/>

Pour tout agent souhaitant suivre cette formation, merci de vous inscrire via le lien ci-dessus.

Si vous êtes intéressé(e) par cette formation, **merci de demander en plus de l'inscription la fiche spécifique à cette ANF**. Il est crucial que les candidats la remplissent et la joignent à leur dossier lors de leur inscription via la plateforme INDICO.

Valoriser les travaux issus de la recherche et savoir fédérer

Dates : 18 novembre 2025 à DR16 Paris-Normandie

Publics : Les scientifiques (chercheurs/chercheuses, enseignant.e.s-chercheur/chercheuses, ingénieur.e.s) ; les correspondant.e.s valorisation au sein des laboratoires. Cette formation est ouverte à l'ensemble des Instituts du CNRS. Ceci est bénéfique pour le groupe de participants : en effet, à ces stades amont de valorisation, la grande majorité des projets partagent des enjeux, des difficultés de projection et de cadrage indépendants des sujets scientifiques. Le partage d'expérience avec des pairs hors thématiques force alors les participants à prendre du recul sur les difficultés qu'ils rencontrent et ainsi permet de les décloisonner en tant que porteurs de projet.

Objectif de la formation :

- Identifier les résultats valorisables
- Formaliser le potentiel d'un projet de recherche et mieux le communiquer
- Mettre en avant les éléments nécessaires à l'obtention des financements souhaités
- pour une maturation Identifier la voie de transfert adaptée pour permettre à une innovation d'émerger
- dans le monde socio-économique
- Se rapprocher du monde socio-économique

Vous trouverez l'ensemble des informations relatives à cette formation et fiche d'inscription

<https://formation.ifsem.cnrs.fr/training/1572/4495/024d2d699e6c1a82c9ba986386f4d824>

Action Nationale de Formation ANF

Po

Posture animer un atelier transition environnementale

3 sessions organisées

Le 2 octobre 2025 à Villejuif

Le 3 octobre 2025 à Gif sur Yvette

Le 11 décembre 2025 à Lille

Publics : Agents CNRS formés à l'animation d'un atelier de transition environnementale (voir définition plus haut) Les formations CNRS sont destinées par ordre de priorité : aux agents CNRS, aux agents non-CNRS engagés dans une mission d'intérêt collectif pour le compte d'une entité sous tutelle du CNRS (exemple : référent transition en unité) et aux autres agents non-CNRS.

Pré-requis

- Avoir participé à un atelier de transition environnementale (voir définition plus haut)
- Etre formé à l'animation d'un atelier. * Avoir animé ou co-animé au moins d'atelier.

Objectifs de la formation :

- Compléter sa formation par un retour d'expérience et une mise en perspective
- Renforcer sa posture d'animatrice ou d'animateur interne dans un contexte professionnel CNRS
- Partager des bonnes pratiques entre animatrices et animateurs
- Constituer une communauté d'animatrices et animateurs d'ateliers
- Créer une culture commune quel que soit le type d'atelier (voir définition plus haut) et l'origine de la formation à l'animation (CNRS, autres tutelles, association, etc.).

Vous trouverez l'ensemble des informations relatives à cette formation et fiche d'inscription
<https://formation.ifsem.cnrs.fr/training/1338/4489>